

issue 15
February 5, 2019

บริษัท สวนไม้ตะวันออก จำกัด



www.facebook.com/suankitti.hrcenter/
www.suankitti.com



SK NEWS

SUANKITTI GROUP

บริษัท สวนไม้ตะวันออก จำกัด
issue 15 February 5, 2019



คุณสมชัย อัครชัยโสภณ
อดีตสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดพะเยา



คุณธัญญา เนติธรรมกุล
อธิบดีกรมอุทยานฯ



คุณสุชาติ ตันเจริญ
อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย



คุณอำนวยพร ชลดำรงกิจกุล
รองอธิบดีกรมป่าไม้



คุณอรรถพล เจริญชันษา
อธิบดีกรมป่าไม้

ประมวลภาพ มอบกระเช้า อวยพรปีใหม่ 2562



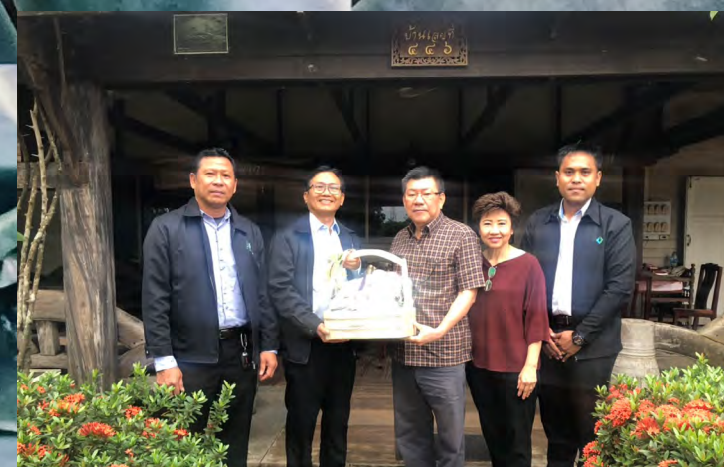
ผศ.ดร.จงรัก วัชรินทร์รัตน์
รศ.อธิการบดี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



คุณประยุทธ์ เลี้ยวยิ้ม
ผู้อำนวยการส่วนอนุญาตใช้ประโยชน์พื้นที่ป่าไม้ สำนักอนุญาตกรมป่าไม้



คุณจรัญ มากสมบูรณ์
ผู้อำนวยการส่วนอนุญาตไม้และของป่าสำนักอนุญาต กรมป่าไม้



คุณอิทธิ ศิริลัทธยากร
อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงคมนาคม



คุณวุฒิพงษ์ ฉายแสง
อดีตรัฐมนตรีว่าการกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี



ผู้บริหารกลุ่มบริษัทสวนกิตติ และบริษัท เอเพ็กซ์ ปาร์ค
มอบกระเช้าอวยพรปีใหม่ ให้แก่หน่วยงานภาครัฐ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



พนักงานกลุ่มบริษัทสวนกิตติ
ร่วมทำบุญเพื่อจัดซื้ออาหาร
และเครื่องดื่มให้แก่ประชาชน
ที่ผ่าตัดต่อกระดูก



วันที่ 9 มกราคม 2562



ผู้แทนจากบริษัทสวนกิตติ และบริษัท เอเพ็กซ์ พาร์ค
นำเงินจากการทำบุญของพนักงานกลุ่มบริษัทสวนกิตติ
มอบให้แก่ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ชุมชนบ้านห้วยพลู เพื่อนำไปจัดซื้ออาหารและน้ำดื่มให้
แก่ประชาชนที่เดินทางมาผ่าตัดต่อกระดูก ในระหว่างวันที่
6-11 มกราคม 2562 โดยเงินที่พนักงานร่วมทำบุญในครั้งนี้
นี้จำนวนทั้งสิ้น 3,610 บาท

กลุ่มบริษัทสวนกิตติ และบริษัท เอเพ็กซ์ ปาร์ค จำกัด ร่วมจัดกิจกรรมวันเด็กกับโรงเรียนในพื้นที่

กลุ่มบริษัทสวนกิตติ และบริษัท เอเพ็กซ์ ปาร์ค จำกัด ร่วมจัดกิจกรรมวันเด็กกับโรงเรียนในพื้นที่โดยรอบ จำนวน 11 โรงเรียน วันที่ 11-12 มกราคม 2562 กลุ่มบริษัทสวนกิตติ และบริษัท เอเพ็กซ์ ปาร์ค จำกัด สนับสนุนทุนการศึกษา และมอบอุปกรณ์การเรียน รวมถึง ขนมและน้ำดื่ม ให้แก่นักเรียนในเขตพื้นที่ จำนวน 11 โรงเรียน



ประกอบไปด้วย

โรงเรียนบ้านท่าม่วง,โรงเรียนสระไม้แดง,โรงเรียนบ้านเขาหินซ้อน,
โรงเรียนบ้านหนองแสง,โรงเรียนนาคลองกลาง,โรงเรียนบ้านปากน้ำ,
โรงเรียนบ้านหนองหล่ม,โรงเรียนบ้านโนน,โรงเรียนบ้านคลองสอง,
โรงเรียนวัดเนินไร่ และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขององค์การบริหารส่วนตำบล
ลาดกระทิง

โครงการประชุมและอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้รับเหมาฝ่ายปลูกและบำรุงรักษา

ประเภทงานตัดไม้/ขนส่งไม้ ประจำปี 2562

วันที่ 24-25 มกราคม 2562 ณ ตึกโชว์รูมกลุ่มบริษัทสวนกิตติ โดย
ฝ่ายปลูกและบำรุงรักษา จัดโครงการประชุมและอบรมเชิงปฏิบัติ
การผู้รับเหมาฝ่ายปลูกและบำรุงรักษาประเภทงานตัดไม้/ขนส่ง
ไม้ประจำปี 2562 โดยมีคุณอนุชิต กรินทร์เฉลิม ผจก.ส่วนปลูก
และบำรุงรักษา/คุณวัชรฯ เพิ่มพูล ผจก.ฝ่ายทรัพยากรบุคคล/คุณ
วีรยุทธ คุ่มสุศรี นิติกร ร่วมเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้รับเหมา



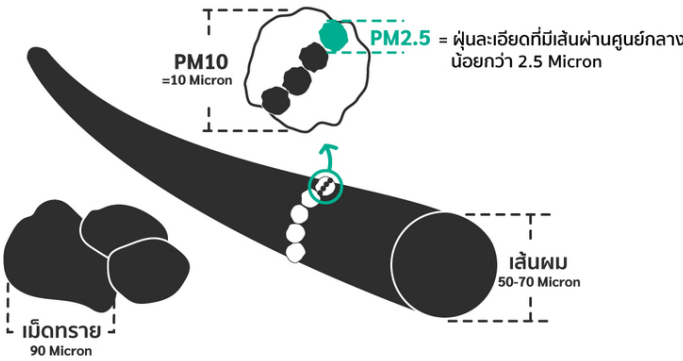
รู้จักฝุ่นพิษ PM 2.5 ที่มากับมลภาวะ และวิธีการเลือกหน้ากากป้องกัน

บทความ : <https://www.honestdocs.co/pm-2-5-environmental-nano-pollutants>

PM2.5 คืออะไร?

คำว่า PM ย่อมาจาก Particulate Matters เป็นคำเรียกค่ามาตรฐานของฝุ่นละอองขนาดเล็กที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ซึ่งมีอยู่ด้วยกัน 2 ชนิด ได้แก่ PM 10 และ PM 2.5 ส่วนตัวเลข 2.5 นั้นมาจากหน่วย 2.5 ไมครอนหรือไมโครเมตรนั่นเอง

ฝุ่นละออง PM2.5 ถือเป็นมลพิษต่อสุขภาพของมนุษย์ ตามที่องค์การอนามัยโลกให้ความสำคัญและออกมาแจ้งเตือนให้ทราบ เพราะเป็นฝุ่นที่มีขนาดเล็กมาก เส้นผมที่ว่ามีขนาดเล็กแล้วเจ้า PM2.5 ยังเล็กกว่าเส้นผมถึง 20 เท่า ทำให้เล็ดลอดผ่านขนจมูก เข้าสู่ปอด และหลอดเลือดได้ง่าย



ภาพเปรียบเทียบขนาดฝุ่นละออง PM2.5 (วงกลมสีฟ้า) กับขนาดของฝุ่นละออง PM10 เส้นผม และเม็ดทราย

อันตรายจากฝุ่นละอองในอากาศ

ฝุ่นพิษ PM 2.5 เป็นสารพิษที่มองไม่เห็น ไม่มีกลิ่น แต่เป็นอันตรายต่อสุขภาพอย่างหนัก เข้าสู่ร่างกายทางโพรงจมูก เป็นสาเหตุของโรคมะเร็งปอด โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดในสมอง และโรคที่เกี่ยวข้องกับทางเดินหายใจ

หน้ากากกับมลภาวะประเภทต่าง ๆ

อย่างที่ทราบกันแล้วว่าฝุ่นละอองขนาดเล็กนั้นเป็นฝุ่นที่อันตรายมาก เต็มไปด้วยโลหะหนักมากมายที่พร้อมจะเข้าไปทำลายระบบประสาท ฝุ่นมีขนาดเล็กมากจนแม้แต่ขนภายในจมูกของเราไม่สามารถป้องกันได้ “หน้ากากอนามัย” จึงกลายเป็นสินค้าขายดีขึ้นมาทันที กระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ใช้หน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน โดยมีวิธีเลือกหน้ากากอนามัยดังนี้

หน้ากากอนามัยชนิด N95 เป็นหน้ากากอนามัยที่ได้รับการยอมรับว่ามีความนิยมสูงสุดในขณะนี้ เป็นหน้ากากที่ได้มาตรฐานและได้รับการยอมรับว่าสามารถป้องกันเชื้อโรคได้ดีที่สุด เพราะป้องกันได้ทั้งฝุ่นละอองและเชื้อโรคที่มีขนาดเล็กถึง 0.3 ไมครอนเหมาะสำหรับป้องกันมลพิษ ฝุ่นละอองขนาดเล็กอย่างที่เราพบเห็นกันทุกวันนี้ ควันพิษ ไอเสียรถยนต์ และไอระเหยของสารเคมีต่างๆ ได้เป็นอย่างดี

หน้ากากอนามัยแบบผ้าฝ้าย เป็นหน้ากากคล้ายแบบเยื่อกระดาษ เน้นการป้องกันการกระจายของน้ำมูกหรือน้ำลายจากการไอจาม แต่อาจไม่สามารถกรองเชื้อโรคที่มีขนาดเล็กมากๆ ได้ สามารถป้องกันฝุ่นละอองขนาดใหญ่กว่า 3 ไมครอนขึ้นไป แต่ฝุ่นละอองที่พบในปัจจุบันนี้มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอนจึงไม่สามารถป้องกันได้

หน้ากากอนามัยแบบเยื่อกระดาษ 3 ชั้น หน้ากากชนิดใช้ใหม่ทุกวัน ไม่ควรใช้ซ้ำของเดิม ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ครั้งเดียวแล้วทิ้ง เป็นแบบที่คนส่วนใหญ่คุ้นเคย เป็นหน้ากาก ก่อนใส่หน้ากาก วิธีเหล่านี้สามารถช่วยป้องกันอันตรายได้ ที่เหมาะสำหรับป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคจากการไอ แล้วฝุ่นพิษ PM 2.5 คืออะไร มาจากไหน แล้วอันตรายไหม หรือจาม ป้องกันผู้สวมใส่จากเชื้อโรคจำพวกเชื้อแบคทีเรีย PM 2.5 คือฝุ่นพิษที่พบอากาศ เป็นสารพิษที่มีขนาดเล็ก หรือเชื้อราได้ แต่หากเป็นเชื้อไวรัสซึ่งมีอนุภาคเล็กระดับ มากและอันตรายมากถึงขั้นเป็นมะเร็งได้เลยทีเดียว PM 2.5 ไมครอน อาจจะไม่สามารถป้องกันได้ จึงไม่เพียงพอหากต้องการ เกิดจากการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์จากท่อไอเสียรถยนต์ ป้องกันฝุ่นพิษ โรงงานอุตสาหกรรมต่าง ๆ รวมถึงควันบุหรี่ มีส่วนประกอบ ของปรอท แคดเมียม และสารอื่น ๆ อีกมากมายที่สามารถ ทำลายระบบประสาท ทำให้เป็นอัมพาต เป็นมะเร็ง

สรุปแล้วสำหรับหน้ากากที่เหมาะสมสำหรับป้องกันฝุ่นพิษได้ดี ที่สุดคือ หน้ากาก N95 ส่วนหน้ากากประเภทอื่นนั้น ช่วย ป้องกันได้เพียงส่วนหนึ่ง เพราะขอบของหน้ากากอนามัย ทั่วไประยะเวลาหนึ่งจะไม่สามารถป้องกันฝุ่นพิษได้

หน้ากาก N95 สามารถหาซื้อได้ตามร้านขายยาหรือร้าน ขายเวชภัณฑ์ทั่วไป สำหรับในช่วงนี้ไม่ว่าจะป่วยหรือไม่ ก็คง ต้องสวมหน้ากากทุกครั้งที่ออกจากบ้าน รวมทั้งให้เด็กและ ผู้สูงอายุสวมใส่ด้วย เพื่อป้องกันมลพิษอันตรายที่กระจาย ตัวอยู่ในอากาศ อีกทั้งยังช่วยยับยั้งการแพร่กระจายของเชื้อโรค จากการไอจามได้เป็นอย่างดี และที่สำคัญควรเปลี่ยนหน้ากาก

มลพิษทางอากาศในพื้นที่กรุงเทพฯ เกิดได้จากหลายสาเหตุ สาเหตุที่ถือว่าเป็นวิกฤติหนักได้แก่สภาพการจราจรที่หนาแน่น ในแต่ละวันนั้น มีการใช้รถยนต์จำนวนมากและมีการ เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เมื่อมีการสัญจรอยู่ตลอดเวลาจึงทำให้เกิดมลพิษเพิ่มขึ้นทุก ๆ นาทีเลยทีเดียว นอกจากนี้โครงการก่อสร้างต่าง ๆ ยังเป็นแหล่งกำเนิดฝุ่นละอองชั้นดี ยิ่งทุกวันนี้กรุงเทพฯมีการก่อสร้างหลายจุด ไม่ว่าจะเป็นการขุด ก่อสร้างรถไฟฟ้า ก่อสร้างอาคาร ขุดถนน ทำท่อระบายน้ำ เป็นต้น ซึ่งล้วนแต่เป็นบ่อเกิดปัญหาหมอกพิษทางอากาศที่ กระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชนในทุกวัน





เปิดแล้ว!!

16 กุมภาพันธ์ 2562 สถานีบริการน้ำมันเอสโซ่

สาขาบางนา-ตราด กม.40 ต.บางวัว อ.บางปะกง จ.ฉะเชิงเทรา

✓ น้ำมันคุณภาพ เกรดพรีเมียม

✓ Tesco Lotus , KFC , Coffee Today

✓ ศูนย์อาหาร , ห้องน้ำสะอาด

✓ บริการ 24 ชั่วโมง

เติมน้ำมันเอสโซ่
คสบ 700 บ.-
ฟรี!!

น้ำดื่ม 1.5 ล.
2 ขวด



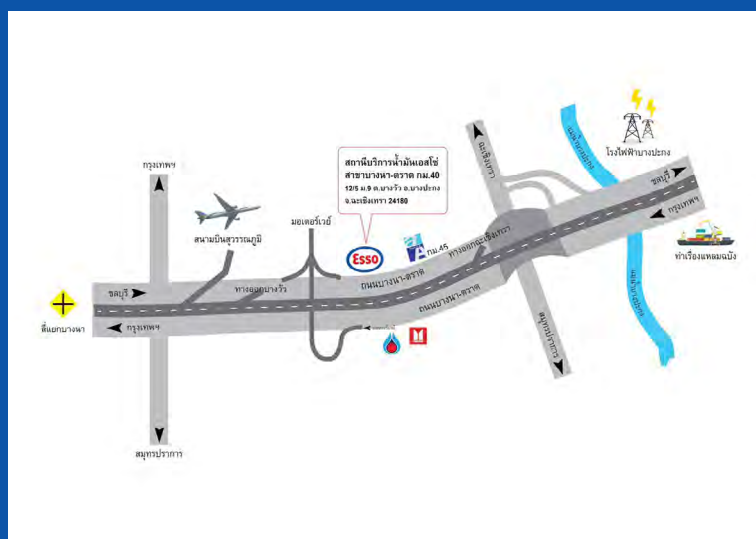
16 ก.พ 62 นี้เท่านั้น



ESSO

บริษัท ฤทธิวงศ์วินิช จำกัด Tel. 033-050-557,095-454-1924

เตรียมพบกับ!!
สถานีบริการน้ำมันเอสโซ่
วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2562



ฉลองเปิดสาขาใหม่

สถานีบริการน้ำมันเอสโซ่ สาขาบางนา-ตราด กม.40

เติม 700 บาท

ฟรี น้ำดื่ม 1.5 ลิตร **2** ขวด



16 กุมภาพันธ์นี้เท่านั้น
มูลค่าขวดละ 14 บาท



บริษัท ฤทธิวงศ์วินิช จำกัด

